

Épreuves	Perf.	Vents	Nom	Ville de provenance	Année	
100 mètres	13.56 (e)	" 0.0 "	Florence D'Amboise	Baie-Comeau	2014	
	12.40 (e)	SIV	Sandra Glazer	Baie-Comeau	1991	
200 mètres	27.94 (e)	" 0.0 "	Mélanie Lavoie	Fermont	2003	
	25.94 (e)	SIV	Sandra Glazer	Baie-Comeau	1991	
400 mètres	59.7 (m)		Sandra Glazer	Baie-Comeau	1991	
	1:00.40 (e)		Sandra Glazer	Baie-Comeau	1991	
800 mètres	2;21.27		Laurence Côté	Baie-Comeau	2007	
1500 mètres	4;59.85		Laurence Côté	Baie-Comeau	2007	
3000 mètres	10;41.51		Laurence Côté	Baie-Comeau	2007	
2000 steeple	08:08,97		Marie-Pier Primard	Sept-Îles	2014	Début 2012
100 haies (2'6")	16.53 (e)	" 0.0 "	Laurie Morin	Sept-Îles	2003	
400 haies (2'6")	1:13,87 (e)		Medgi St-Pierre	Baie-Comeau	2016	Début 2016
3000 m Marche	18;47.28		Naomie Fequet	Blanc-Sablon	2023	Début 2010
4X100 mètres	54.48 (e)		Marie-Pier Dion	Sept-Îles	2025	
			Éva Dussault-Chapados	Baie-Comeau		
			Amelya Bélanger	Baie-Comeau		
			MacKenzie Monger	La Tabatière		
Relais	04:20,8		Marithé Lévesque	Baie-Comeau	2016	
4X400 m			Anne Brochu	Port-Cartier		
			Émilie Bacon	Port-Cartier		
			Medgi St-Pierre	Baie-Comeau		
Hauteur	1m50		Anne-Sophie Rioux	Baie-Comeau	2018	
	1m50		MacKenzie Monger	La Tabatière	2025	
Longueur	4m69	" - 1.6 "	Marie-Hélène Guay	Forestville	1999	
Triple-sauts	9m99	" 0.0 "	Angela Lemire	Baie-Comeau	2023	
	9m99	" 0.0 "	Éva Dussault-Chapados	Baie-Comeau	2025	
Perche	2m45		Camille Trembaly	Baie-Comeau	2018	
Poids (3 kg)	12m35		Sidnie Driscoll	Blanc-Sablon	2025	
Disque (1 kg)	32m80		Émilie Rochefort	Sept-Îles	1997	
Javelot (500 gr.)	35m94		Véronique St-Gelais	Baie-Comeau	2014	Début 2012
Marteau (3 kg)	43m02		Camille Desjardins	Sept-Îles	2018	

Heptathlon	2955 points		Andrée-Anne Guy	Forestville	2010
------------	-------------	--	-----------------	-------------	------

100 haies (2'6")	" + 2.2 "	19.00 (e)		390 points
Hauteur		1m41		523 points
Poids (3 kg)		9m32		485 points
200 mètres	" + 2.6 "	28.84 (e)		566 points
Longueur	" 0.0 "	4m34		388 points
Javelot (600 gr.)		16m85		231 points
800 mètres		2;59.25		372 points

Records individuels réalisés lors d'une épreuve combinée.

100 haies (2'6")	" + 0.1 "	17.75 (e)	Shana Morissette	Pointe-Lebel	2018	515 points
Hauteur		1m42	Raphaëlle Lévesque	Baie-Comeau	2007	534 points
Poids (3 kg)		9m32	Andrée-Anne Guy	Forestville	2010	485 points
200 mètres	" + 2,6 "	28.84 (e)	Andrée-Anne Guy	Forestville	2010	566 points
Longueur	"0.0"	4m65	Julianne Morin	Baie-Comeau	2025	464 points
Javelot (600 gr.)		29m88	Léa Dufour	Forestville	2018	474 points
800 mètres		2:38.09	Marie-Ève Turcotte	Baie-Comeau	2012	595 points

Anciennes épreuves

300 haies (2'6")	52.73 (e)		Pamela Savard	Sept-Îles	2007	Fin 2014
1500 m Marche	10;58.66		Lisa Letto-Joncas	Blanc Sablon	2003	Fin 2007
Javelot (600 gr.)	33m34		Claudy-Ann Morency	Blanc-Sablon	2005	Fin 2010