

# STANDARD A

Pour  
2024

BF            BM            CF            CM            JF            JM

80 m	11,36	10,75				
100 m			13,40	12,31	13,28	11,64
150 m	21,45	20,24				
200 m			28,09	25,42	27,92	24,01
400 m					01:03,32	53,52
800 m	02:41,62	02:31,01	02:34,15	02:13,95	02:29,25	02:04,89
1200 m	04:17,73	04:01,15	03:58,98	03:33,07		
1500 m					05:11,48	04:16,44
2000 m			07:33,16	06:28,90		
3000 m					12:00,89	09:36,09
80 h	15,56	14,65	13,61			
100 h				16,32	17,20	
110 h						17,03
800 marche	05:45,00	06:00,00				
1500 marche			10:30,00	11:00,00		
3000 marche					21:30,00	21:30,00
Hauteur	1m30	1m38	1m39	1m60	1m41	1m69
Longueur	3m96	4m49	4m47	5m25	4m63	5m58
Triple-sauts			9m01	10m38	9m38	11m44
Perche			1m60	1m80	1m60	1m80
			Hauteur de départ			
Poids	9m17	9m42	8m96	10m93	9m43	11m14
Disque	19m64	23m96	20m83	29m85	22m48	30m35
Javelot	19m70	26m18	22m55	34m00	27m17	38m65

Note: Pour la marche olympique, la technique doit être jugée impeccable.

Note: Les perchistes doivent avoir le standard pour accéder au provincial.