

# STANDARD A

Pour  
2023

BF            BM            CF            CM            JF            JM

80 m	11,47	10,83				
100 m			13,51	12,35	13,39	11,76
150 m	21,68	20,22				
200 m			28,19	25,59	28,16	24,13
400 m					01:03,92	53,47
800 m	02:40,67	02:31,77	02:33,86	02:14,49	02:31,45	02:05,55
1200 m	04:15,51	04:00,30	03:57,16	03:32,37		
1500 m					05:10,70	04:18,99
2000 m			07:29,62	06:32,44		
3000 m					11:53,92	09:36,75
80 h	16,09	14,74	13,81			
100 h				16,54	17,08	
110 h						17,24
800 marche	05:45,00	06:00,00				
1500 marche			10:30,00	11:30,00		
3000 marche					21:30,00	21:30,00
Hauteur	1m29	1m39	1m39	1m60	1m39	1m68
Longueur	3m96	4m38	4m45	5m24	4m61	5m51
Triple-sauts			8m92	10m34	9m42	11m42
Perche			1m60	1m80	1m60	1m80
			Hauteur de départ			
Poids	8m90	9m51	9m14	10m92	9m57	11m20
Disque	18m98	24m63	21m23	30m80	22m63	30m92
Javelot	19m32	26m32	22m72	34m97	26m69	37m60

Note: Pour la marche olympique, la technique doit être jugée impeccable.

Note: Les perchistes doivent avoir le standard pour accéder au provincial.